

“Mi diverto e cresco con lo sport”

Progetto di pratica motoria per la scuola primaria

“Sport di classe”

Il progetto “Mi diverto e cresco con lo sport” vuole utilizzare il movimento come strumento educativo importante per promuovere uno sviluppo multilaterale della motricità e favorire lo sviluppo psicomotorio del bambino, rafforzando la sua personalità.

Lo sport è una risorsa educativa che favorisce i valori della responsabilità, della cooperazione, della solidarietà e dell'accettazione delle diversità. Dà inoltre l'opportunità di partecipare a giochi, di apprendere i saperi motori e di divertirsi nella gara.

Divertirsi con lo sport, crescere con lo sport, essere nello sport è per tutti. L'obiettivo è quello di creare una cultura sportiva che porti l'adolescente oggi e l'adulto domani a continuare a praticare lo sport per il proprio piacere e per la propria salute.

E' quindi importante che l'attività motoria svolta dall'insegnante di classe per un'ora a settimana possa avere il supporto e la consulenza di esperti qualificati proposti da una società sportiva o da progetti gratuiti.

Il programma annuale sarà vagliato dagli insegnanti e dagli esperti seguendo le finalità generali delle nuove indicazioni nuovi della scuola primaria:

- promuovere lo sviluppo delle capacità relative alle funzioni senso-percettive, ovvero di quelle capacità che presiedono alla ricezione e all'elaborazione degli stimoli e delle informazioni;

- consolidare e affinare gli schemi motori statici e dinamici ovvero quegli schemi che regolano la posizione e il movimento del corpo nello spazio;
- concorrere allo sviluppo di coerenti comportamenti relazionali mediante la verifica, vissuta in esperienze di gioco e avviamento sportivo, dell'esigenza di regole e di rispetto delle regole stesse, sviluppando anche la capacità di iniziativa e di soluzione dei problemi;
- collegare la motricità all'acquisizione di abilità relative alla comunicazione gestuale e mimica, alla drammatizzazione, al rapporto tra movimento e musica per il miglioramento della sensibilità espressiva ed estetica.

Il conseguimento di queste finalità generali concorre alla migliore realizzazione dell'obiettivo specifico dell'educazione motoria: lo sviluppo delle strutture corporee, delle funzioni biologiche e psicologiche necessarie per il perfezionamento del movimento stesso.

Il progetto si svilupperà nell'Istituto scolastico coinvolgendo tutte le classi di scuola primaria dei plessi:

- "Marta Russo"
- Padiglione
- Passatempo
- Montetorto

Si sottolinea che il plesso scolastico "Marta Russo" svolge questo progetto dando continuità didattica ai progetti già realizzati dall'anno scolastico 2002-2003.

Sulla base delle positive esperienze passate e delle importanti osservazioni emerse in questi anni tutto l'ambiente scolastico è sempre più interessato a migliorare l'attuazione di tale progetto.

Non dimentichiamo infatti che la sempre più limitata capacità di movimento da parte dei ragazzi, le difficoltà a percepire e raffigurare il proprio corpo nello spazio, le crescenti difficoltà deambulatorie con scarso equilibrio e aumento degli atteggiamenti posturali non corretti, la scarsa capacità di resistenza organica e la

difficoltà a percepire i propri limiti, sono frutto di un mutamento sociale che toglie al bambino la possibilità di ampliare e vivere con serenità e giocosità le proprie esperienze motorie.

E' la scuola quindi che dovrebbe assumersi la responsabilità di ritagliare spazi e tempi per far "muovere" il bambino in una direzione diversa.

Organizzazione dell'attività motoria nei plessi di scuola primaria per l'anno scolastico 2016-2017

Il nostro Istituto Comprensivo può avvalersi gratuitamente della collaborazione di esperti qualificati per l'attività motoria grazie al progetto nazionale "Sport di classe" per la scuola primaria proposto dal MIUR, CONI, CIP.

LA DOCENTE REFERENTE

Ins.te Silvana Baleani