



## Posizione laterale di sicurezza

### Scuola Secondaria

#### Informazioni per il corpo docente

Materiale didattico dedicato alla Scuola secondaria di primo grado e secondo grado

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids save lives:

[http://www.ircouncil.it/news/news\\_242](http://www.ircouncil.it/news/news_242)

Per ulteriori informazioni sulla campagna Viva! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare: <http://www.settimanaviva.it/>

Per ulteriori informazioni Orientamento Formativo Principi di Primo Soccorso nella Scuola Primaria e Secondaria: [http://www.ircouncil.it/news/news\\_253](http://www.ircouncil.it/news/news_253)



### **Informazioni per gli allievi e per il corpo docente**

#### **Posizione laterale di sicurezza**

Esistono numerose varianti della posizione di sicurezza, ognuna con i suoi vantaggi. La posizione dovrebbe essere stabile, simile ad una reale posizione laterale con la testa rilasciata all'indietro e senza alcuna pressione sul torace che possa impedire la respirazione.

ERC raccomanda la seguente successione di azioni per mettere la vittima nella posizione di sicurezza: inginocchiarsi accanto alla vittima e assicurarsi che entrambe le gambe siano distese. Posizionare il braccio più vicino a voi esteso verso l'esterno ad angolo retto rispetto al corpo, il gomito disposto con il palmo della mano rivolto verso l'alto.



### **Informazioni per gli allievi e per il corpo docente**

#### **Posizione laterale di sicurezza**

Incrociare il braccio più lontano sul torace e mantenere il dorso della mano contro la guancia della vittima più vicina al soccorritore.



### **Informazioni per gli allievi e per il corpo docente**

#### **Posizione laterale di sicurezza**

Con l'altra vostra mano, afferrare la gamba più lontana proprio al di sopra del ginocchio e sollevarla mantenendo il piede sul terreno.

Tenendo la mano premuta contro la guancia, tirare verso di voi la gamba più lontana per far ruotare la vittima sul fianco. Sistemare la gamba posta posteriormente in modo che l'anca ed il ginocchio siano disposti ad angolo retto.

Estendere il capo all'indietro per essere sicuri che le vie aeree rimangano pervie.



### **Informazioni per gli allievi e per il corpo docente**

#### **Posizione laterale di sicurezza**

Sistemare la mano sotto la guancia, se necessario, per mantenere la testa estesa e rivolta verso il basso per permettere a eventuale materiale liquido di fuoriuscire dalla bocca. Controllare il respiro regolarmente.

Se la vittima è stata mantenuta in posizione laterale di sicurezza per più di 30 minuti, girarla dal lato opposto per liberare il braccio posto inferiormente dalla pressione del corpo.



### Appendice

La priorità, nella gestione di una vittima incosciente che respira, è il mantenimento della pervietà delle vie aeree; questo è valido anche per chi ha ripreso l'attività circolatoria dopo una rianimazione cardiopolmonare di successo.

Le linee guida ERC 2015 per il Basic Life Support incoraggiano l'utilizzo della posizione di sicurezza per ottenere quest'obiettivo.

La posizione di sicurezza non dovrebbe essere utilizzata nei pazienti con respiro agonico. Anche se le evidenze disponibili sono deboli, l'utilizzo della posizione di sicurezza è molto importante al fine di ridurre il rischio d'inalazione o la necessità di ricorrere a una gestione avanzata delle vie aeree. Nonostante l'assenza di evidenze di alta qualità, la posizione di sicurezza è raccomandata anche per la mancata dimostrazione di rischi a essa associati. Sono state confrontate diverse posizioni di sicurezza (laterale sinistra versus posizione laterale destra, versus posizione prona, posizioni ERC versus UK Resuscitation Council e posizioni AHA versus ERC, versus Rautek, versus Morrison, Mirakhur e Craig (MMC). La qualità delle evidenze è bassa, ma in generale non sono state identificate differenze significative tra le diverse posizioni.



#### Riferimenti iconografici

Diapo (1-5): European Resuscitation Council

#### Bibliografia

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2015

© 2015 Italian Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati

© 2015 European Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati